

**1.ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

По специальности «Сестринское дело в косметологии» цикла «Сестринская косметология» Усовершенствование

* 1. **Цель реализации программы**

 Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации по специальности «Сестринское дело в косметологии» цикла «Сестринская косметология» (далее рабочая программа) направлена на:

 - совершенствование профессиональных компетенций, приобретенных при прохождении обучения по программе специализации по сестринской косметологии:

 ПК 1.1. Участвовать в осуществлении диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов.

 ПК 1.2. Оценивать состояние и давать рекомендации по уходу за кожей, волосами.

 ПК 1.3. Готовить пациента и проводить лечебно-косметические процедуры;

 - совершенствование профессиональных компетенций, приобретенных при обучении по специальности Сестринское дело:

 ПК 1.4. Соблюдать правила использования аппаратуры, инструментария, оборудования в ходе оказания косметологических услуг; необходимых для профессиональной деятельности, и повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

* 1. **Требования к результатам освоения программы**:

В результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие умения и знания, необходимые для совершенствования компетенций, указанных в п.1:

**уметь**:

 1. Организовать прием врача-косметолога: подготовка рабочего места врача, аппаратуры, инструментария, оборудования и прочих компонентов, используемых в оказании косметологических услуг.

2. Под руководством врача-косметолога участвовать в осуществлении диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов, выборе методик и видов косметической помощи.

3. Проводить подбор и обработку инструментария, осмотр пациента, простейшие дерматологические и косметологические пробы.

4. Оценивать состояние кожи, волос, ногтей.

5. Выявлять основную проблему пациента.

 6. Выполнять назначения врача-косметолога по проведению аппаратного лечения в комплексе косметологической коррекции.

7. Готовить больного к лечебно-косметическим манипуляциям и проводить лечебно-косметические процедуры: нанесение маски на кожу лица и шеи, пара- финотерапия, пилинг аппаратный кожи (броссаж), пилинг поверхностный химический, пилоидотерапия, татуаж декоративный, татуаж корректирующий, депиляция (механическая), косметическая чистка аппаратная, косметическая чистка ручная, микродермабразия, лимфодренаж (эндермотерапия), массаж кожи вакуумный, массаж косметический лица и шеи, массаж лица лечебный (по Жаке), массаж пластический лица и шеи, массаж ручной волосистой части головы, механотерапия (вакуумная терапия), вакуумный массаж, криомассаж кожи, аппаратная обработка кожи, ногтевых пластинок кистей и стоп при патологических изменениях.

 8. Под руководством врача-косметолога оказывать неотложную помощь при осложнениях.

 9. Организовать и обеспечить уход после лечебно-косметического вмешательства.

 10. Давать рекомендации по профилактическому уходу за кожей, волосами и т.д.

 11.Выполнять предусмотренные в рамках специальности косметические вмешательства и процедуры с обеспечением инфекционной безопасности и безопасной среды для пациента и персонала.

 12.Оказывать доврачебную помощь при неотложных состояниях.

 13.Соблюдать правила внутреннего распорядка, требования по охране труда и технике безопасности.

14.Проводить санитарно-просветительную работу.

15.Осуществлять мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении, правил асептики и антисептики, условий стерилизации инструментов и материалов, предупреждению постинъекционных осложнений, гепатита, ВИЧ-инфекции.

**знать:**

 1. Законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения. 2. Основные приказы и регламентирующие документы по организации косметологической помощи.

 3. Значение косметологии в системе медицинского обслуживания населения.

4. Организацию косметологических учреждений и кабинетов, назначение аппаратуры.

5. Технику безопасности при работе с аппаратурой.

6. Теоретические основы сестринского дела.

7. Основы валеологии и санологии.

 8. Основные причины, клинические проявления, методы диагностики, принципы лечения и профилактики заболеваний и травм.

9. Основные лекарственные группы, показания и противопоказания к применению.

10. Характер взаимодействия, осложнения применения лекарственных препаратов.

11. Методы и средства гигиенического воспитания.

 12. Основы диспансеризации; социальную значимость заболеваний.

13. Медицинскую этику; психологию профессионального общения.

 14. Роль сестринского персонала в программах охраны здоровья населения.

 15. Основы диетологии.

16. Систему инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и персонала медицинского учреждения.

17. Основы медицины катастроф.

 18. Основные виды медицинской документации.

 19. Основы трудового законодательства.

 20. Правила по охране труда и пожарной безопасности.

**2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**2.1. Категория слушателей**:

медицинский работник, имеющий среднее профессиональное образование по специальности «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело» и сертификат специалиста по специальности «Сестринское дело в косметологии».

**2.2. Количество часов на освоение учебного материала**:

максимальной учебной нагрузки слушателя: 144 часа, в том числе:

 обязательной аудиторной учебной нагрузки слушателя: 60 часа;

практической работы слушателя: 84 часа в кабинете врача косметолога..

**2.3. Форма обучения**: с отрывом от работы, с частичным отрывом от работы, без отрыва от работы.

**2.4. Учебно-тематический план и содержание цикла «Сестринская косметология»**

**2.4.1. Учебно-тематический план цикла «Сестринская косметология»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование темы** | **Количество часов** |
| **Всего** | **Теория** | **Практика** |
| **Тема 1. Система и политика здравоохранения в Рос- сийской Федерации. Инфекционная безопасность и инфекционный контроль.** | **6** | **6** | **-** |
| **Тема 2. Анатомо-физиологические основы косметологии** | **6** | **6** | **-** |
| **Тема 3. Принципы диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов** | **6** | **6** | **-** |
| **Тема 4. Наиболее часто встречающиеся заболевания кожи, волос, ногтей, косметические дефекты** | **12** | **12** | **-** |
| Тема 4.1. Инфекционные заболевания кожи. Аллергические заболевания кожи. | 6 | 6 | - |
| Тема 4.2. Новообразования кожи. Косметические забо- левания и дефекты кожи и придатков кожи | 6 | 6 | - |
| **Тема 5. Методы лечения, применяемые в косметоло- гической практике** | **72** | **6** | **66** |
| Тема 5.1. Методы лечения, применяемые в косметоло- гической практике. Косметический массаж. Аппаратная косметология. | 6 | 6 | - |
| Тема 5.1.1. Чистка лица. | 6 | - | 6 |
| Тема 5.1.2. Пилинги кожи. Наложение масок. | 6 | - | 6 |
| Тема 5.1.3. Депиляция волос | 6 | - | 6 |
| Тема 5.1.4. Аппаратная косметология. Электростимуляция. Ультразвуковая терапия. Микротоковая терапия. Брашинг. | 6 | - | 6 |
| Тема 5.1.5. Гальванизация. Дезинкрустация. Дарсонва- лизация, Криотерапия. | 6 | - | 6 |
| Тема 5.1.6. Аэробика для мышц и кожи лица. Фейсбилдинг | 6 | - | 6 |
| Тема 5.1.7. Декоративная косметика. Косметическая хи- рургия. | 6 | - | 6 |
| Тема 5.1.8. Организация работы массажиста- косметолога. Приемы массажа. | 6 | - | 6 |
| Тема 5.1.9. Массаж волосистой части головы, шеи | 6 | - | 6 |
| Тема 5.1.10. Массаж лица | 6 | - | 6 |
| Тема 5.1.11. Массаж воротниковой зоны, грудной клетки спереди | 6 | - | 6 |
| **Тема 6. Принципы профилактического ухода за кожей, волосами** | **12** | **6** | **6** |
| **Тема 7. Медицина катастроф и реанимация.** | **18** | **6** | **12** |
| Тема 7.1. Проведение СЛР. Неотложная помощь при травмах, кровотечениях, острых отравлениях, экстре- мальных ситуациях | 6 | 6 | - |
| Тема 7.1.1. Реанимационные мероприятия при остановке сердца и нарушении функции дыхания. | 6 | - | 6 |
| Тема 7.1.2. Неотложная помощь при травмах, кровоте- чениях, острых отравлениях. | 6 | - | 6 |
| **Тема 8. Здоровый образ жизни** | **6** | **6** | **-** |
| Тема 8.1. Здоровый образ жизни | 6 | 6 | - |
| **Квалификационный экзамен.** | **6** | **6** | **-** |
| **Итого:** | **144** | **60** | **84** |

**2.2.2. Содержание учебного материала по циклу «Сестринская косметология»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование темы** | **Содержание учебного материала, практические занятия** | **Количество часов** |
| **Тема 1. Система и политика здравоохранения в Р. Ф.** | **6** |
| Тема 1.1. Система и политика здравоохранения в Р. Ф. Инфекционная безопасность и инфекционный контроль. |  **Содержание учебного материала** Основы законодательства в здравоохранении. Организация работы мед. учреждений в новых экономических условиях. Задачи и цели косметики в современных экономических условиях. Основные направления: медицинская косметика, декоративная косметика, косметическая хирургия. Организация косметологической помощи населению. Приказы и регламентирующие документы по организции работы косметологических учреждений. Функциональные обязанности медсестры косметического кабинета в условиях страховой медицины. Оснащение и оборудование косметических кабине- тов. Пользование аппаратурой, ведение документации, соблюдение санитарно-эпидемиологического режима, техники безопасности. Внутрибольничные инфекции. Механизм и пути передачи. Меры борьбы и профилактика. ВИЧ- инфекция. Классификация ВОЗ. Симптомы болезни, кожные проявления. Меры борьбы и профи- лактики. Виды дезинфекции, средства и способы дезинфекции, химические дезинфицирующие средства и методы стерилизации; организация дезинфекции и стерилизации в косметологических отделениях и кабинетах. Понятие о философии сестринского дела. Сестринский процесс в работе медсестры кабинета косметологии. Основы медицинской этики и деонтологии. Критерии медицинской этики. Требования, предъявляемые к личности «медсестра». Некоторые правовые моральные нормы ответственности медработников. Врачебная тайна. Понятие о субординации в работе медсестры. Понятие о первичной медико-санитарной помощи (ПМСП). Особенности осуществления медсестрой первичной медико-санитарной помощи в своей работе. | 6 |
| **Тема 2. Анатомо-физиологические основы косметологии** | **6** |
| Тема 2.1. Анатомо- физиологические основы косметологии |  **Содержание учебного материала** Общая характеристика костной системы, особенности строения костей мозгового и лицевого отделов черепа. Особенности строения позвонков шейного отдела позвоночника. Мышечная система. Мышцы головы и шеи. Сухожильный апоневроз. Жевательные и мимические мышцы, особенности прикрепления и функции. Кровоснабжение головы и шеи. Лимфатическая система головы и шеи. Особенности венозного оттока в области головы и шеи. Иннервация головы и шеи. Места выхода лицевого и тройничного нервов, зоны иннервации. Шейное сплетение. Основные нервы, зоны иннервации. Толщина, рельеф, цвет кожи. Основные слои кожи. Кожное кровоснабжение, иннервация кожи. Волосы, виды волос, толщина, цвет, блеск. Строение волоса. Сальные и потовые железы. Строение желез, локализация. Дерматологические тесты. Ногти, строение ногтей. Топографические особенности кожи и её придатков. Физиология кожи. Биохимия кожи: кератинизация, водно-жировая мантия, меланин и меланогенез. Защитная функция кожи. Экскреторная и выделительная функция кожи. Физиология роста волос, ногтей. Патофизиологические процессы в коже. Связь кожи с другими органами и системами, роль конституциональных, гормональных факторов, вегетативных, метаболических расстройств, особенностей питания в формировании типа кожи. Возрастные особенности. | 6 |
| **Тема 3. Принципы диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов** | **6** |
| Тема 3.1. Принципы диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов |  **Содержание учебного материала** Субъективные и объективные симптомы заболеваний кожи. Первичные и вторичные морфологические элементы кожной сыпи. Современные лабораторные и инструментальные методы исследования. Специальные дерматологические и косметологические тесты. Методы исследования потоотделения, проницаемости кожи, оценки механических свойств кожи. Методы исследования придатков кожи: инструментальные, лабораторные. Методы определения типа кожи. Оценка состояния кожи, волос, ногтей. | 6 |
| **Тема 4. Наиболее часто встречающиеся заболевания кожи, волос, ногтей, косметические дефекты** | **6** |
| Тема 4.1. Инфекционные за- болевания кожи. Аллергические заболевания кожи. |  **Содержание учебного материала** Инфекционные заболевания кожи, пути передачи. Пиодермии. Вирусные заболевания. Микозы. Клинические проявления. Методы общей и наружной терапии. Проведение лечебных и косметических процедур. Соблюдение санитарно-эпидемиологического режима. Особенности обработки инструментария. Аллергические заболевания кожи. Заболевания с невыясненной этиологией. Этиология заболеваний. Особенности клиники на лице. Методы общей и местной терапии. Особенности ухода за кожей. Профилактика обострений. | 6 |
| Тема 4.2. Новообразования кожи. Косметические заболевания и дефекты кожи и придатков кожи. |  **Содержание учебного материала** Нарушения эластичности кожи: морщины. Нарушения пигментации. Заболевания сальных желез, волос. Этиология, клиника, методы лечения. Новообразования кожи, ранние симптомы, диагностика. Подготовка больного к лечению. Методы общей и наружной терапии. Проведение лечебно- косметических процедур. Уход. Профилактика осложнений. Санитарно-эпидемиологический режим. Поражения кожи при заболеваниях, передающихся половым путем. Клинические проявления. Дифференциальная диагностика. Роль медсестры косметического кабинета в предупреждении их распространения. Тактика медсестры косметологического кабинета при выявлении больного венерическим заболеванием. Проведение санитарно-просветительной работы и соблюдение санитарно- эпидемиологического режима. | 6 |
| **Тема 5. Методы лечения, применяемые в косметологической практике.** | **72** |
| Тема 5.1. Методы лечения, применяемые в косметоло- гической практике. Косметический массаж. Ап- паратная косметология. |  **Содержание учебного материала** Показания и противопоказания к проведению чистки лица. Подготовка пациента. Набор и обработка инструментов. Методы чистки лица. Особенности чистки в зависимости от типа кожи. Возможные осложнения. Методы устранения и профилактики осложнений. Наложение масок. Показания для наложения масок. Классификация масок. Подготовка маски, пациента, инструментария. Возможные осложнения. Неотложная помощь и профилактика осложнений. Шелушение кожи. Показания для шелушения кожи. Метод медленного шелушения. Препараты, применяемые для медленного шелушения. Возможные осложнения, профилактика. Противопоказания для медленного шелушения. Тесты на реактивность организма и кожного покрова. Глубокое шелушение. Показания. Правила защиты кожи после процедуры. Возможные осложнения. Профилактика, неотложная помощь. Противопоказания к глубокому шелушению. Показания и противопоказания для проведения массажа. Виды массажа, применяемые в косметике. Современные массажные средства. Санитарно-эпидемиологический режим. Правила проведения массажа, гигиенические требования. Сочетание массажа с другими лечебными процедурами. Аппаратура, применяемая для проведения косметических процедур. Методы дезинфекции и стерилизации. Показания к применению. Возможные осложнения и неотложная помощь. Техника безопасности при работе с аппаратурой, защита пациента. Оперативная косметика. Показания и противопоказания к проведению косметических операций. Методы оперативной косметики: пластическая хирургия, химиохирургия, криохирургия, дермообразия, трансплантация и др. Подготовка пациента к операции. Профилактика осложнений. | 6 |
| Тема 5.1.1. Чистка лица |  **Практическое занятие** - Обработка инструментария. - Подготовка пациента к процедуре.. - Проведение распаривания кожи и смазывание лосьонами. - Применение паровой ванны и вапоризация. - Проведение механической и химической чистки.  - Обработка и уход за кожей после процедуры. | 6 |
| Тема 5.1.2. Пилинги кожи. Наложение масок. |  **Практическое занятие** - Подготовка кожи к проведению механического шелушения. - Подбор препаратов для шелушения. - Проведение процедуры шелушения. - Подготовка кожи к проведению пилинга. - Проведение процедуры пилинга. - Уход за кожей после процедуры. - Приготовление масок с учетом типа кожи. - Подготовка кожи к наложению маски. - Наложение маски. - Проведение мероприятий по предупреждению осложнений. - Удаление маски. | 6 |
| Тема 5.1.3. Депиляция волос |  **Практическое занятие** - Подготовка кожи для проведения процедуры депиляции. - Проведение депиляции воском. - Уход за кожей после процедуры. | 6 |
| Тема 5.1.4. Аппаратная кос- метология. Электростимуля- ция. Ультразвуковая терапия. Микротоковая терапия. Брашинг |  **Практическое занятие** - Использование аппаратуры в косметологии. - Подготовка пациента к электростимуляции, ультразвуковой терапии, микротоковой терапии, брашинга. - Проведение процедуры электростимуляции. - Проведение процедуры ультразвуковой терапии. - Проведение процедуры микротоковой терапии. - Проведение процедуры брашинга. - Обработка кожи после процедуры. - Проведение профилактики осложнений. | 6 |
| Тема 5.1.5. Гальванизация. Дезинкрустация. Дарсонвализация. Криотерапия. |  **Практическое занятие** - Подготовка больного к гальванизации, дезинкрустации, дарсонвализации, криотерапии, диатермокоагуляции. - Проведение процедуры гальванизации. - Проведение процедуры дезинкрустации. - Проведение процедуры дарсонвализации. - Проведение дарсонвализации по волосистой части головы. - Проведение процедуры криотерапии, диатермокоагуляции. - Уход за кожей после процедур | 6 |
| Тема 5.1.6. Аэробика для мышц и кожи лица. Фейсбилдинг. |  **Практическое занятие** - Изучение эффекта безоперационной подтяжки лица - фейсбилдинга. - Проведение упражнений по этой методике. - Рекомендации пациентам. | 6 |
| Тема 5.1.7. Декоративная косметика. Косметическая хирургия. |  **Практическое занятие** - Использование средств декоративной косметики (тени, помада, грим, краска для волос, лак для ногтей, духи и т.д.). - Проведение профилактики осложнений. - Подготовка больного к операции. - Проведение послеоперационного ухода. | 6 |
| Тема 5.1.8. Организация ра- боты массажиста- косметолога. Приемы массажа |  **Практическое занятие** - Соблюдение гигиенических требований к организации работы массажного кабинета. - Соблюдение сан-эпид. режима. - Ведение документации. - Выполнение приемов массажа на лице, шее, груди | 6 |
| Тема 5.1.9. Массаж волосистой части головы, шеи |  **Практическое занятие** - Проведение массажа волосистой части головы (без массажных средств и с использованием их). - Проведение массажа шеи. - Предотвращение возможных осложнений. | 6 |
| Тема 5.1.10. Массаж лица. |  **Практическое занятие** - Подготовка кожи лица к массажу. - Соблюдение последовательности выполнения массажа лица. - Применение основных массажных средств. - Проведение массажа. | 6 |
| Тема 5.1.11. Массаж ворот- никовой зоны, грудной клетки спереди. |  **Практическое занятие** - Проведение массажа воротниковой зоны. - Проведение массажа грудной клетки спереди. | 6 |
| **Тема 6. Принципы профилактического ухода за кожей, волосами.** | **12** |
| Тема 6. 1. Принципы профи- лактического ухода за кожей, волосами. |  **Содержание учебного материала** Типы кожи. Методы и правила ухода за кожей. Основные косметические средства, процедуры. Особенности ухода в зависимости от типа кожи. Декоративная косметика. Основные правила использования декоративной косметики. Основные средства декоративной косметики. Виды волос. Уход за волосами. Основные средства и процедуры. Особенности ухода при сухой и жирной себорее. Декоративная косметика. Уход за обесцвеченными и окрашенными волосами. особенности ухода при выпадении волос. Основные косметические средства и процедуры. Особенности кожи и ногтевых пластинок рук. Уход за кожей рук. Основные косметические средства. Уход за ногтями. Обработка инструментария. Уход за ногами. Особенности обработки при омозолелостях, повышенной потливости. Обработка инструментария. | 6 |
|  **Практическое занятие** - Применение различных средств по уходу за волосами. - Использование основных средств по уходу за кожей лица и тела для предупреждения неблагоприятного воздействия окружающей среды. - Проведение основных процедур и применение средств для ухода за кожей рук и ног. | 6 |
| **Тема 7. Медицина катастроф и реанимации.** | **18** |
| Тема 7.1. Реанимационные мероприятия при остановке сердца и нарушении функ- ции дыхания. Неотложная помощь при травмах, крово- течениях, острых отравлениях, экстремальных ситуациях |  **Содержание учебного материала** Определение понятия «терминальное состояние», виды ТС. Определение понятия «сердечно-легочная реанимация». Методику СЛР. Приемы восстановления проходимости дыхательных путей. Критерии эффективности реанимации, дальнейшая тактика м/с. Определение понятия «травма», виды травм. Принципы неотложной помощи при различных видах травм (ЧМТ, травмы ЛОР-органов, грудной клетки, опорно-двигательного аппарата). Принципы неотложной помощи при травматическом шоке, СДС. Способы остановки наружных кровотечений. Виды острых отравлений. Общие принципы оказания неотложной помощи при экстремальных ситуациях (ожогах, отморожениях, электротравмах, утоплениях). | 6 |
| Тема 7.1.1. Реанимационные мероприятия при остановке сердца и нарушении функ- ции дыхания. |  **Практическое занятие** - Обследование пострадавших, находящихся в терминальном состоянии. - Проведение искусственного дыхания «изо рта в рот» и «изо рта в нос». - Осуществление наружного массажа сердца (на фантоме). - Очищение ротовой полости при помощи электроотсоса, грушевидного баллончика, ручным способом. - Укладывание пострадавшего, находящегося в терминальном состоянии, обеспечив проходимость верхних дыхательных путей. - Проведение приема Хеймлиха при обструкции дыхательных путей. - Осуществление ухода при наступлении биологической смерти. - Осуществление транспортировки трупа в патологоанатомическое отделение. Обследовать пострадавших, находящихся в терминальном состоянии. | 6 |
| Тема 7.1.2. Неотложная по- мощь при травмах, кровотечениях, острых отравлениях. |  **Практическое занятие** -Обследование пациентов с травмами, выявление диагностических критериев травм опорно- двигательного аппарата черепно-мозговых травм, травм грудной клетки, живота. - Осуществление иммобилизации и организация правильной транспортировки. - Обработка раны при ожогах, химических, механических повреждениях. - Наложение шины при закрытых и открытых переломах. - Обследование больных с кровотечением, оценка тяжести кровопотери. - Наложение кровоостанавливающего жгута – закрутки, давящей повязки. - Оказание помощи при острых отравлениях (промывание желудка зондовым и беззондовым способами) | 6 |
| **Тема 8. Здоровый образ жизни.** | **6** |
| Тема 8.1. Здоровый образ жизни |  **Содержание учебного материала** Понятие «Здоровый образ жизни». Понятие «здоровье», основные факторы здоровья. Основополагающие документы, регламентирующие здоровье населения. Документы, регламентирующие деятельность средних медицинских кадров в области формирования, сохранения и укрепления здоровья населения. Роль санпросвет. работы в охране здоровья. Понятие «восстановительное лечение и реабилитация». Роль и функции сестринского персонала в медицинской и социальной реабилитации. | 6 |
| **Квалификационный экзамен** | **6** |
| **Итого:** | **6** |

**3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

 **3.1. Материально-технические условия реализации программы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование кабинетов** | **Вид занятий** | **Наименование оборудования, про- граммного обеспечения** |
| Учебная аудитория  | Лекции  | - столы, стулья для преподавателя и студентов, - шкафы для хранения наглядных по- собий, учебно-методической докумен- тации, - доска классная, - компьютеры, - мультимедийный проектор, - плазменный телевизор |
| Учебный кабинет анатомии и физиологии человека, массажный кабинет, хозрасчетные косметоло- гические салоны | Практические занятия  | - шкафы для хранения оборудования и технологического оснащения, -наглядные средства соответственно содержания и теме обучения (лабо- раторные данные, наборы инстру- ментария, образцы косметических средств), -муляжи, тренажеры, - кости черепа, нижняя челюсть, верх- няя челюсть. - муляжи: мышцы жевательные и ми- мические, - стенды: мышечная система человека, приемы массажа, виды массажа, - таблицы: строение нервной системы, строение мышечной системы, строе- ние кожи. |

**3.2. Учебно-методическое обеспечение программы**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы Основные источники:**

1. Эрнандес, Е.И. Новая косметология. Основы современной косметологии / Е.И. Эрнандес, А.А. Марголина, 2012.

 2. Косметология / Ю. Ю. Дрибноход // Среднее профессиональное образование - Издательство: Феникс , 2012 .

3. Сестринское дело в косметологии: учебное пособие / Н.В. Примакова - Кисловодск: ГБОУ СПО «Кисловодский медицинский колледж» Минздрава России, 2013 – 78 с.

 4. Косметология / В. К. Сорокина - Издательство: Гиппократ, 2012 .

 5. Косметология. Массаж лица / А. И. Пивунова // Непрерывное профессиональное образование - Издательство: Академия, 2010 .

 6. Декоративно-прикладная косметология: практикум / Ю. Ю. Дрибноход // Среднее профессиональное образование - Издательство: Феникс, 2011.

7. Энциклопедия народной медицины / В. А. Соловьева, Ю. Ю. Дрибноход // Серия: Жизнь и здоровье - Издательство: Олма Медиа Групп, 2011.

8. Красота волос / Ю. Дрибноход - Издательство: 2008. 9. Косметология: массаж лица / А. И. Пивунова // Непрерывное профессиональное образование - Издательство: Академия, 2010.

**Дополнительные:**

1. Уроки красоты / Ю. Ю. Дрибноход // Косметология для новичков - Издательство: Феникс, 2009. 2. Здоровая ухоженная кожа / Ю. Дрибноход // Природные источники красоты - Издательство: Рипол Классик, 2008.

3. Настольная книга домашнего косметолога / О. А. Герасимова - Издательство: Феникс. 2011.

**Интернет-ресурсы:**

1. Министерство здравоохранения РФ (http//www.minzdravsoc.ru)

 2. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (http//www.rospotrebnadzor.ru)

3. Информационно – методический центр «Экспертиза» (http//www.crc.ru)

4. Центральный НИИ организации и информатизации здравоохранения (http//www.mednet.ru).

**4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

Оценка качества освоения учебного материала осуществляется квалификационной комиссией в виде квалификационного экзамена на основе пятибалльной системы оценок по основным темам программы.

|  |  |
| --- | --- |
| **Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)** | **Формы и методы контроля и оценки результатов обучения** |
| **Умения:** 1. Организует прием врача-косметолога: подготовка рабочего места врача, аппаратуры, инструментария, оборудования и прочих компонентов, используемых в оказании косметологических услуг. 2. Под руководством врача-косметолога участ- вует в осуществлении диагностики заболева- ний кожи и косметических дефектов, выборе методик и видов косметической помощи. 3. Проводит подбор и обработку инструмента- рия, осмотр пациента, простейшие дерматоло-гические и косметологические пробы. 4. Оценивает состояние кожи, волос, ногтей. 5. Выявляет основную проблему пациента. 6. Выполняет назначения врача-косметолога по проведению аппаратного лечения в комплексе косметологической коррекции. 7. Готовит больного к лечебно-косметическим манипуляциям и проводит лечебно- косметические процедуры: нанесение маски на кожу лица и шеи, парафинотерапия, пилинг аппаратный кожи (броссаж), пилинг поверх- ностный химический, пилоидотерапия, татуаж декоративный, татуаж корректирующий, де- пиляция (механическая), косметическая чист- ка аппаратная, косметическая чистка ручная, микродермабразия, лимфодренаж (эндермотерапия), массаж кожи вакуумный, массаж косметический лица и шеи, массаж лица лечебный (по Жаке), массаж пластический лица и шеи, массаж ручной волосистой части головы, механотерапия (вакуумная терапия), вакуумный массаж, криомассаж кожи, аппаратная обработка кожи, ногтевых пластинок кистей и стоп при патологических изменениях. 8. Под руководством врача-косметолога оказывает неотложную помощь при осложнениях. 9. Организует и обеспечивает уход после лечебно-косметического вмешательства. 10. Дает рекомендации по профилактическому уходу за кожей, волосами и т.д. 11.Выполняет предусмотренные в рамках специальности косметические вмешательства и процедуры с обеспечением инфекционной безопасности и безопасной среды для пациен- та и персонала. 12.Оказывает доврачебную помощь при неот- ложных состояниях. 13.Соблюдает правила внутреннего распорядка, требования по охране труда и технике безопасности. 14.Проводит санитарно-просветительную работу. 15.Осуществляет мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помеще- нии, правил асептики и антисептики, условий стерилизации инструментов и материалов, предупреждению постинъекционных ослож-нений, гепатита, ВИЧ-инфекции. | *Тестовый контроль с применением информационных технологий. Решение ситуационных задач. Наблюдение и оценка выполнения практических действий. Квалификационный экзамен.* |
| **Знания:** 1. Законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохране- ния. 2. Основные приказы и регламентирующие до- кументы по организации косметологической помощи. 3. Значение косметологии в системе медицин- ского обслуживания населения. 4. Организация косметологических учреждений и кабинетов, назначение аппаратуры. 5. Техника безопасности при работе с аппарату- рой. 6. Теоретические основы сестринского дела. 7. Основы валеологии и санологии. 8. Основные причины, клинические проявления, методы диагностики, принципы лечения и профилактики заболеваний и травм. 9. Основные лекарственные группы, показания и противопоказания к применению. 10.Характер взаимодействия, осложнения применения лекарственных препаратов. 11.Методы и средства гигиенического воспита- ния. 12.Основы диспансеризации; социальную значимость заболеваний. 13.Медицинская этика; психология профессио- нального общения. 14.Роль сестринского персонала в программах охраны здоровья населения. 15.Основы диетологии. 16.Система инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и персонала медицинского учреждения. 17.Основы медицины катастроф. 18.Основные виды медицинской документации. 19.Основы трудового законодательства. 20.Правила по охране труда и пожарной безопасности. | *Тестовый контроль с применением информационных техно- логий. Устный опрос. Решение ситуационных задач. Квалификационный экзамен.* |